

4 et 5 Mars 2023

à la Ferme de la Bitarelle (Camps st Mathurin (19))

200€

Réservation 06.52.08.87.82 ou 06.78.54.33.40

# Le chant de la ROSE



Le présent est la clef !

La poésie est un acte :  
Exprimez la votre et révélez-vous !

Une retraite féminine, sur le thème  
de la médecine de la rose...

Une co-crédation  
pour venir vous révéler !

Ouverture du coeur, ouverture  
du corps, ouverture à sa voie !

*Une co-création pour venir vous révéler !*

*Ouverture du coeur, ouverture du corps, ouverture à sa voie.*

Parce que **féminin et masculin sont unité**, parce qu'énergie lunaire et énergie solaire se complètent, parce que le pouvoir de la rencontre fait sens et nous invite à composer ensemble...

Nous nous laissons inviter à co-créer une **retraite féminine**, sur le thème de la rose... en mélangeant, en faisant se rencontrer leurs énergies.

**Sophie** : sophie dou'sœurs de lune, alchimiste du féminin sacrée, soin holistique et herboristerie féminine.

« J'honore le ventre, le corps es femmes par des mots d'amour, des massages, des sons, des plantes, de la peinture ,de la danse...

Mon rôle est d'être là, à l'écoute pour une femme unique, en répondant par un soin unique et juste pour elle sur ce qu'elle a à guérir, à réveiller, révéler ! Pour éclore au grand jour »

**Steve** : Être vivant au service du Coeur, de la Créativité, du mouvement de vie qui se cueille et s'incarne dans cette vie sur terre. Également papa de trois enfants, artiste praticien, danseur / poète du mouvement, chanteur vocaliste improvisateur, multi instrumentiste, poète, fondateur de la Cie la Méduse.

« Ce qui m'anime prend source dans le coeur, dans ce qui fait sens, dans le mouvement de vie, les éléments, le vivant. Mon besoin de transmettre, de vivre les métamorphoses, la capacité à oser et autres danses de la vie, est comblé dans les nombreux stages que je crée, co-crée tout au long de l'année. L'émerveillement, l'enthousiasme, la rencontre, la créativité, la célébration du vivant, être au service de l'oeuvre, l'humour, la joie, l'intuition, la spontanéité, la liberté comme notion fondamentale de responsabilité... sont des gouttes de sang qui me sont fondamentales, vitales. Célébrer la Vie, le Vivant, le tout est miracle ; vivre pleinement l'impermanence et le mystère comme principe de vie ; être cette poussière d'étoile incarnée sur terre dans la peau d'un gosse sautant dans les flaques, nu, un jour de pluie. »

La Rose, par ses pétales, invite à la restauration en soi du Féminin, de la douceur, de l'accueil, de la bonté, de la paix et par sa tige et ses épines, elle nous invite aussi à restaurer notre Masculin, poser nos limites, oser. La Rose, c'est la conscience de l'Amour en action.

Dans un monde où certain Êtres humains semblent / sont déconnectés du vivant, il nous apparaît essentiel de partager ces moments de reliance ; et la Rose est d'autant plus une médecine précieuse pour transformer les énergies qui nous alourdissent et nous permettre de toucher notre coeur avec sincérité.

La Rose est également une plante traditionnelle utilisée en Ayurvéda particulièrement dans les soins de la gorge, grâce à ses propriétés antiseptiques et cicatrisantes.

Symboliquement, elle accompagne les artistes, et particulièrement les personnes qui chantent, afin qu'elles puissent chanter avec authenticité la voix / voie de leur coeur.

Elle nous aide à éliminer ce qui n'est plus utile à notre chemin, et cicatrise les blessures de notre âme.

Voici ce que nous allons vivre ensemble :

- ∞ Exercices corporels pour favoriser l'ouverture du coeur
- ∞ Initiation à la médecine de la rose
- ∞ Voyage méditatif à la rose
- ∞ Cérémonie du cacao à la rose
- ∞ Massage initiatique à l'huile de rose
- ∞ Circle Song – Coeur de Voix : cercle de chant spontané, improvisation vocale & intuitive
- ∞ Instants dansés avec musique improvisée
- ∞ Accompagnement avec le chant et les différents instruments de musique / en interaction avec Sophie durant certaines de ses propositions
- ∞ Initiation / invitation à la spontanéité créatrice, à l'improvisation comme art d'être au présent, comme amour à l'oeuvre.

Prix de la retraite : 200 euros hébergement compris

Horaires : accueil entre 9 et 10h le samedi – fin de la retraite : dimanche 17h

Les repas seront partagés

Au sein d'une ferme pédagogique, d'un lieu en pleine nature, avec son cadre idyllique pour se ressourcer ! Entre prairie et forêt !

Thierry le maître des lieux, cultive chanvre (transformation en huile, savons, graines), lentilles et fait des foin, en agriculture biologique.... Un petit magasin est sur le lieu.

Vous pouvez découvrir la ferme de la Bitarelle ici : <https://www.ferme-bitarelle.fr/>



Renseignements et inscriptions :

. Sophie : 06 78 54 33 40

. Steve : 06 52 08 87 82